



## À la rentrée, Courir POUR ELLES garde la flamme éclairée sur le Sport - Santé

Courir POUR ELLES continue à diffuser ses messages vers le plus grand nombre ! Après le 15<sup>ème</sup> anniversaire, en mai dernier, de son événement éponyme qui a réuni près de 15 000 participants, c'est avec un agenda bien rempli que l'association va aborder l'automne. La prévention reste au cœur de toutes ses actions avec deux moments forts : le lancement de sa campagne d'affichage dès le mois de septembre et la 5<sup>ème</sup> édition de son événement « Bouger POUR ELLES » pendant Octobre Rose.

### Bouger, le meilleur allié de notre santé

Comme le déclare sa présidente-fondatrice, Sophie Moreau : « *Le succès de notre vague rose annuelle et de nos événements satellites, l'accroissement de notre communauté au fil de ces 15 ans d'existence traduisent parfaitement la prise de conscience de tous les bénéficiaires de l'activité physique au quotidien. Il est urgent de continuer à nous mobiliser tous ensemble pour lutter contre la sédentarité. La lutte n'est efficace que si elle est collective.* »



**TOUTE L'ANNÉE, JE BOUGE POUR MA SANTÉ**

Depuis sa création en 2009, l'association d'intérêt général a collecté près de 3,150 millions d'euros au profit de ses deux missions : la **prévention** par l'activité physique et le **soutien** des femmes atteintes de cancer par le financement de programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) pendant leur parcours de soin.

### Contacts

Sophie Moreau [sophie@courirpourelles.com](mailto:sophie@courirpourelles.com) | 04 26 65 78 38  
Natalie Grynfogel [natalie@courirpourelles.com](mailto:natalie@courirpourelles.com) | 06 82 34 82 03

Afin de sensibiliser très largement le grand public aux bénéfices du Sport-Santé, Courir POUR ELLES organise ou co-organise, à partir de septembre, plusieurs événements dans la Métropole lyonnaise.

## L'agenda du 2<sup>nd</sup> Semestre 2024

### ✓ Nager POUR ELLES

Dimanche 1<sup>er</sup> septembre à Lyon

Pour prolonger l'été, l'association vous propose de nager dans le Rhône sur un parcours de 1,1km en eau libre, le parcours solidaire de l'Open Swim Stars Lyon.

### ✓ Courir POUR ELLES près de chez moi

Dimanche 15 septembre à Oullins et Dimanche 29 septembre à Ecully

Le concept de ces « petites sœurs » de Courir POUR ELLES a été créé pour sensibiliser le plus grand nombre à la pratique d'une activité physique régulière et renforcer le lien social entre les habitants. Ces événements sont organisés en partenariat avec les acteurs institutionnels, sociaux et économiques du territoire.

### ✓ Bouger POUR ELLES

1<sup>er</sup> au 31 octobre partout en France

Le mois d'octobre sera encore rythmé par de très nombreuses animations made by Courir POUR ELLES pour diffuser toujours plus de rose et sensibiliser encore plus largement la population aux bénéfices du dépistage.

### ✓ Rando POUR ELLES

Samedi 23 novembre à Villefranche sur Saône

Au cœur du Beaujolais, cette balade de 7,5km est un moment privilégié pour toutes celles et tous ceux qui sont motivés pour marcher en portant le rose affiché par l'association et ainsi revendiquer leur appartenance à ce mouvement dont le Beaujolais fait écho en novembre. Cette 4<sup>e</sup> édition promet, comme les années précédentes, une ambiance festive où la bonne humeur et l'humour sont de rigueur !

### ✓ Tennis POUR ELLES

29 novembre à Ecully

Cette journée du Tennis Club d'Ecully au profit de Courir POUR ELLES est devenu au fil des ans un rassemblement important où la prévention et la sensibilisation aux bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique sont mises en avant.

## À propos de Courir POUR ELLES

Courir POUR ELLES est une association d'intérêt général dont la vocation est la lutte contre les cancers féminins. L'activité physique est au cœur de ses 2 missions : la Prévention par le Sport et le Soutien des femmes en soin par le financement de programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) en structure hospitalière ou associative.

Pour en savoir plus [www.courirpourelles.com](http://www.courirpourelles.com)

## Contacts

Sophie Moreau [sophie@courirpourelles.com](mailto:sophie@courirpourelles.com) | 04 26 65 78 38  
Natalie Grynfogel [natalie@courirpourelles.com](mailto:natalie@courirpourelles.com) | 06 82 34 82 03