

Privilégions le covoiturage et les transports en commun. Évitions de prendre notre voiture seul pour s'y rendre. Préférons-le covoiturage (la métropole, en partenariat, met à disposition un site covoiturage). Les transports en commun pour nous rendre au Parc sont nombreux. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus.

Récupérons nos déchets. Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Ramassons et remportons nos déchets avec nous, recyclons.

Faisons attention à notre consommation d'eau et pensons à refermer le robinet pour limiter la consommation d'eau.

Ayons une alimentation saine et responsable. Consommons ce dont nous avons besoin, ne gaspillons pas.

Adoptons des pratiques éco-responsables dans le choix de nos matériaux et de nos équipements sportifs.

Restons sur les sentiers. Respectez le tracé des sentiers, restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Laissons pousser les fleurs. Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que chez nous. apprenons à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Gardons les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

Partageons les espaces naturels. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restons attentifs aux autres usagers.

Rendons le sport accessible au plus grand nombre en favorisant tout ce qui rapproche les générations, l'univers des valides et des personnes en situation de handicap, les catégories sociales et les différentes cultures. Des actions spécifiques comme l'audioguidage sont encouragées.

Favorisons l'accessibilité à des personnes défavorisées en faisant la promotion des dossards suspendus.

Encourageons une meilleure reconnaissance de la pratique féminine du sport en luttant contre toute forme de discrimination liée au genre

Ne nous moquons pas, ne mettons personne à l'écart, respectons les autres participants, bénévoles et organisateurs, parlons doucement pour respecter la tranquillité des lieux.

Sensibilisons les pratiquants aux bons réflexes santé et sécurité en informant sur les bénéfices du sport pour une bonne hygiène de vie.

Encourageons l'association Courir POUR ELLES à poursuivre ses missions de Soutien auprès des femmes atteintes de cancer et de Prévention contre les cancers en utilisant l'Activité Physique

Encourageons notre entourage à promouvoir et à suivre cette charte.