

## FAQ Courir POUR ELLES, les Retrouvailles – Mai 2022

### Informations générales

#### Courir POUR ELLES, une hotline

#### **Après la lecture de la FAQ, il vous reste des questions ?**

Appelez notre hotline : pendant toute la durée des inscriptions, du 1er janvier au 22 mai 2022, **7 jours sur 7, de 9h à 21h.**

**04 69 98 28 12.**

#### Courir POUR ELLES, qu'est-ce que c'est ?

**Courir POUR ELLES** est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général engagée dans la lutte contre les cancers féminins.

Elle a **deux missions** :

- **PREVENIR** les cancers par la promotion de l'Activité Physique,
- **SOUTENIR** les femmes en soin par le financement d'Activité Physique Adaptée (APA).

**Courir POUR ELLES** organise en 2022 la **13<sup>ème</sup> édition** de son événement éponyme.

**Courir POUR ELLES** est donc également le nom de notre événement caritatif et solidaire.

#### Pourquoi participer à Courir POUR ELLES ?

**Courir POUR ELLES est un événement caritatif et solidaire.**

**74% des sommes collectées par l'association** sont dédiées à ses deux missions : **PREVENIR** les cancers par la promotion de l'Activité Physique et **SOUTENIR** les femmes en soin par le financement d'Activité Physique Adaptée (APA).

Courir POUR ELLES, c'est **Bien plus qu'une course !**

Un leitmotiv : **Toute l'année, je Bouge pour ma santé !**

## Courir POUR ELLES 2022, les 3 formats

Courir POUR ELLES 2022, les Retrouvailles est un **événement hybride** qui se déroulera sous 3 formes :

- Son format traditionnel, **les Retrouvailles le 22 mai 2022, la grande vague rose au Parc de Parilly**, rassemblée autour de 3 parcours : une course 10 km CHRONO, une course 5 km Allure Libre et une marche 5 km. Format réservé aux femmes.
- Un **format audioguidé, mixte et ouvert à tous, au Parc de Parilly, du 1<sup>er</sup> au 21 mai 2022 : 4 propositions de parcours audioguidés**. Le parcours choisi peut être réalisé **le jour et l'heure de son choix** (5 km marche ou course et 10 km marche ou course). **Aucune restriction d'âge ou de condition physique**.
- Un **format connecté, mixte et ouvert à tous, partout en France ou à l'étranger, du 1<sup>er</sup> au 21 mai 2022 : 4 propositions de parcours connectés**. Le parcours choisi peut être réalisé **le jour et l'heure de son choix** (5 km marche ou course et 10 km marche ou course). **Aucune restriction d'âge ou de condition physique**.

## Audioguidé / Connecté, quelle différence ?

Les deux événements sont des **événements connectés**, que l'on réalise à l'aide de son **smartphone**. L'application gratuite *Courir POUR ELLES* doit être installée sur ce dernier. Elle permet à l'inscrit d'écouter à travers ses **écouteurs** un scénario (textes et musiques) préparé par l'association Courir POUR ELLES pour diffuser ses messages de PREVENTION pour la lutte contre les cancers.

Ces deux formats sont mixtes et ouverts à tous, sans restriction d'âge ou de condition physique.

Ils peuvent être réalisés **n'importe quand entre le dimanche 1<sup>er</sup> mai et le samedi 21 mai 2022, seul ou en groupe**.

- **Un parcours audioguidé doit être réalisé dans un lieu précis** : outre les messages de l'association, l'application *Courir POUR ELLES* diffuse dans ce cas **des informations de guidage** qui permettent à l'utilisateur d'effectuer seul son parcours dans un lieu défini, le parc de Parilly ici, sur un tracé défini par l'association.
- **Un parcours connecté peut être réalisé partout en France ou à l'étranger**. Le scénario entendu par l'utilisateur ne contient aucune information de guidage. L'utilisateur est seul responsable de la définition et du suivi de son parcours, durant lequel il pourra **écouter les messages de l'association sur la ou les distances proposées**.

## Qu'est-ce qu'un dossard suspendu ?

Parfois, le prix de l'inscription empêche certaines personnes de pouvoir s'inscrire...

En achetant un « dossard suspendu » (comme on achète dans certains cafés un « café suspendu »), vous permettez à une de ces personnes de pouvoir participer en lui offrant son dossard : vous financez un dossard que nous donnerons à une personne sur liste d'attente qui ne peut financièrement se l'offrir.

**Votre action compte double** : en faisant plaisir à une personne physiquement mobilisée en mai, vous permettez d'augmenter les ressources dédiées à notre mission de SOUTIEN vers les femmes en soin.

**ATTENTION** : l'acheteur d'un dossard solidaire ne pourra pas participer à la course avec le(s) dossard(s) suspendu(s) qu'il aura financé(s). Il ne pourra pas non plus l'attribuer lui-même à quelqu'un.

Courir POUR ELLES distribue les dossards ainsi financés à des personnes n'ayant pas les moyens de s'acheter un dossard et se trouvant sur liste d'attente.

## Courir POUR ELLES 2022, c'est quand ?

- L'événement dans son format traditionnel, Les Retrouvailles : **le dimanche 22 mai 2022**
- Le format autoguidé : **du dimanche 1<sup>er</sup> mai au samedi 21 mai 2022, le jour et l'heure de mon choix**
- Le format connecté : **du dimanche 1<sup>er</sup> mai au samedi 21 mai 2022, le jour et l'heure de mon choix**

## Courir POUR ELLES 2022, c'est où ?

- L'événement dans son **format traditionnel**, Les Retrouvailles : **au Parc de Parilly**, 36 boulevard Emile Bollaert, 69500 Bron, **le 22 mai 2022 entre 9h et 13h**.
- **Le format autoguidé** : **au Parc de Parilly**, 36 boulevard Emile Bollaert, 69500 Bron, le jour et l'heure de son choix du dimanche 1er mai au samedi 21 mai 2022. Pour connaître le règlement intérieur du parc et ses horaires, rendez-vous sur <https://www.grandyon.com/parcs/parc-de-parilly.html>.
- **Le format connecté** : **partout en France ou à l'étranger, sur un parcours libre de 5 km ou 10 km**, le jour et l'heure de son choix du dimanche 1er mai au samedi 21 mai 2022.

## Courir POUR ELLES 2022, heures des départs du format traditionnel

- 5 km Course : 9h30
- 10 km Course Chrono : 10h30
- 5km Marche : 11h

## Inscriptions

### Je veux m'inscrire sur un ou plusieurs parcours, que dois-je faire ?

Je parcours cette FAQ pour en savoir plus, puis je me rends sur la plateforme d'inscription :

<https://www.njuko.net/courirpourelles2022/>

Les inscriptions se réalisent **exclusivement en ligne**.

## Qui peut s'inscrire ?

**Le format traditionnel du 22 mai 2022 reste exclusivement féminin.**

LES PARCOURS SONT GLOBALEMENT BÉTONNÉS SAUF QUELQUES PETITES PORTIONS DE TERRE QUI RESTENT ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE.

**Le 10 km CHRONO** est réservé aux participantes de **plus de 16 ans**.

L'ensemble des parcours est ouvert aux licenciés FFA et non licenciés.

**Les formats audioguidés et connectés sont mixtes et ouverts à tous**, sans restriction d'âge ou de condition physique.

## Puis-je participer si je suis une personne à mobilité réduite ?

**Oui**, les parcours étant globalement bétonnés sauf quelques petites portions de terre qui restent accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les départs se feront en léger décalage pour des raisons de sécurité.

Nous conseillons toutefois aux inscrits concernés et participant le 22 mai 2022 de contacter l'organisation pour effectuer un repérage préalable et vérifier qu'ils pourront participer en toute sécurité. Cela peut être assez déconseillé en raison de la foule qui peut rendre l'exercice périlleux.

## Puis-je participer si je suis accompagné d'une poussette pour enfants ?

**Oui** sur l'ensemble des parcours, **à l'exception du 10 km CHRONO et du 5 km Allure libre**, pour des raisons évidentes de sécurité liées à la foule.

## Puis-je participer si je suis accompagné d'un chien en laisse ?

**Oui** sur l'ensemble des parcours, **à l'exception des parcours du 22 mai 2022**, pour des raisons évidentes de sécurité liées à la foule. Seuls les chiens guides seront acceptés sur ces parcours, les départs se feront en léger décalage pour des raisons de sécurité.

## Courir POUR ELLES 2022, combien ça coûte ?

| <b>Courir POUR ELLES format traditionnel, Parilly le 22 mai 2022</b>                  |     |
|---|-----|
| 10 km CHRONO  | 29€ |
| 5 km Allure libre   | 24€ |
| 5 km Marche   | 24€ |
| Dossard suspendu  | 29€ |
| <b>Courir POUR ELLES format audioguidé, Parilly, du 1<sup>er</sup> au 21 mai 2022</b> |     |
| 10 km Course Audioguidé   | 22€ |
| 5 km Course Audioguidé  | 22€ |
| 10 km Marche Audioguidé   | 22€ |
| 5 km Marche Audioguidé  | 22€ |
| <b>Courir POUR ELLES format connecté, du 1<sup>er</sup> au 21 mai 2022</b>            |     |
| 10 km Course Connecté   | 22€ |
| 5 km Course Connecté  | 22€ |
| 10 km Marche Connecté   | 22€ |
| 5 km Marche Connecté  | 22€ |

**Les enfants de moins de 5 ans bénéficient de la gratuité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont accessibles** (parcours connectés, audioguidés et 5 km Marche du 22 mai 2022).

**Les élèves et étudiants** ayant fourni dans les délais\* un certificat de scolarité et une pièce d'identité à leur nom bénéficient d'une **réduction de 50% sur le prix de leur inscription**.

\*Voir rubrique *Les dates limites*.

## Entraînements collectifs gratuits

**La participation aux entraînements collectifs de Courir POUR ELLES est gratuite pour tous les inscrits de la région lyonnaise**, quel que soit le format et le parcours choisi... Ces entraînements commenceront début mars et seront animés par nos coachs bénévoles, sur les **sites du Parc de Lacroix-Laval et du Parc de Parilly**.

## Les dates limites

Les inscriptions Groupes ouvrent **le 10 décembre 2021 à 0h00** pour tous les formats.

Les inscriptions individuelles ouvrent **le 1<sup>er</sup> janvier 2022 à 0h00** pour tous les formats.

**Elles fermeront le samedi 21 mai 2022**, à 12h pour le format traditionnel du 22 mai 2022, à 22h00 pour les formats audioguidés et connectés.

**ATTENTION** : pour toute inscription faite après le **15 avril 2022** (individuelle ou en groupe), le dossard remis sera vierge et le prénom (et groupe le cas échéant) de l'inscrit n'y sera pas imprimé.

Les pièces justificatives permettant de valider un dossier sont à déposer **le 8 avril 2022 au plus tard pour toute personne souhaitant un dossard à son nom** :

- Certificat médical ou licence pour les inscrits au 10 km CHRONO
- Certificat de scolarité et pièce d'identité pour tout inscrit souhaitant bénéficier de la réduction élèves / étudiants.

Si acceptation de la remise d'un dossard vierge, la date de dépôt des pièces justificatives est repoussée au **30 avril 2022 pour les formats audioguidés et connectés**, au **15 mai 2022 pour les parcours du 22 mai 2022**.

Les participantes à la course de **10 km Course Chrono doivent être nées avant le 21 mai 2006** et donc avoir **au moins 16 ans** le jour de la course.

## Comment vérifier que je suis bien inscrit ?

Je me rends sur le moteur de recherche des inscrits :

<https://www.njuko.net/courirpourelles2022/registrations-list>

Je tape mon nom (celui utilisé pour mon inscription pour les personnes ayant un nom de naissance et un nom d'usage) et clique sur *Rechercher*.

Si je ne trouve pas mon nom, peut-être ai-je utilisé un autre nom pour mon inscription (il y a notamment, parfois, des inversions Prénom NOM).

Je tente une autre recherche.

En cas d'échec de toutes mes recherches, je contacte Sophie BERBUDEAU à [sophy@courirpourelles.com](mailto:sophy@courirpourelles.com), en expliquant précisément mon souci.

## Comment puis-je suivre l'état de mon dossier ?

Dans mon email de confirmation d'inscription, je clique sur le lien me donnant accès à mon espace personnel.

Si j'ai perdu mon email de confirmation d'inscription, je peux en demander le renvoi en retrouvant mon dossier via le moteur de recherche des inscrits.

<https://www.njuko.net/courirpourelles2022/registrations-list>

## Courir POUR ELLES 2022, les Retrouvailles

S'inscrire Mon inscription Liste des inscrits Groupes Panier

**Rechercher**

mabilat Toutes les épreuves Résultats par page 25

Prénom Rechercher

| Nom     | Prénom | Inscrit | Epreuve      | Dossier |
|---------|--------|---------|--------------|---------|
| Mabilat | Liam   | Oui     | 10 KM CHRONO | Complet |

Je peux ensuite, grâce à mon e-mail d'inscription et le code de réservation contenu dans mon email de confirmation d'inscription et en cliquant sur *Mon inscription*, accéder à mon dossier, déposer d'éventuelles pièces justificatives requises (pour le 10 km CHRONO ou la réduction élèves / étudiants) et modifier certaines informations (téléphone, etc. ...).

E-mail   
 Adresse e-mail utilisée pour la commande

Code de réservation   
 Code de réservation envoyé par e-mail

[Mon inscription](#)

Si je ne me retrouve pas dans la liste des inscrits, je peux contacter Sophie BERBUDEAU à [sophy@courirpourelles.com](mailto:sophy@courirpourelles.com) en expliquant précisément mon problème.

## Dans quel cas une pièce justificative est-elle requise pour compléter mon dossier et accéder à mon dossard ?

Une pièce justificative est obligatoire pour :

### **Toute personne inscrite au 10 km CHRONO.**

- **Pour les non-licenciées, une copie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition (ou athlétisme ou course à pied).**

Pour être valide, il doit :

- ✓ être lisible,
- ✓ dater de moins d'un an le 22 mai 2022 : la date de référence n'est en effet pas la date de l'inscription mais la date de la course (règle fédérale),
- ✓ permettre d'identifier le médecin l'ayant établi et donc contenir, lisibles, sa signature et son cachet ou son entête avec numéro d'identification,
- ✓ certifier l'absence de contre-indication médicale à la pratique de l'athlétisme (ou de la course à pied ou du sport) EN COMPETITION.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

- **Pour les licenciées**, une copie de la **licence** en cours de validité à la date de la course. Ci-dessous la liste des licences acceptées :
  - **Licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou Pass' Running, délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la course.

Ces documents seront conservés par l'organisation pendant un an.

### ATTENTION :

- toute pièce justificative non fournie avant le 08/04/2022 entraînera la remise d'un dossard vierge.
- toute pièce justificative non fournie avant le 15/05/2022 entraînera l'enregistrement automatique de la participante inscrite sur la course 5 km Allure libre, sans qu'elle puisse prétendre à quelque remboursement que ce soit.

### **Tout inscrit souhaitant bénéficier de la réduction élèves / étudiants.**

Pour bénéficier des 50% de réduction sur le prix de l'inscription dans ce cadre, il faut fournir :

- **une pièce d'identité valide**
- **un certificat de scolarité pour l'année 2021/2022**

au nom de l'inscrit prétendant à la réduction.

### ATTENTION :

- toute pièce justificative non fournie avant le 08/04/2022 entraînera la remise d'un dossard vierge.
- toute pièce justificative non fournie avant le 30/04/2022 pour les parcours audioguidés et connectés, avant le 15/05/2022 pour les parcours du 22 mai entraînera l'impossibilité d'accéder

au dossard et de participer à l'événement, sans possibilité de demander un remboursement, sauf à compléter le règlement initial remis pour atteindre le tarif normal.

## Comment puis-je vous envoyer une pièce justificative ?

Dans mon e-mail de confirmation d'inscription, je clique sur le lien me donnant accès à mon espace personnel.

Si j'ai perdu mon e-mail de confirmation d'inscription, je peux en demander le renvoi en retrouvant mon dossier via le moteur de recherche des inscrits :

<https://www.njuko.net/courirpourelles2022/registrations-list>

The screenshot shows the website header with navigation links: S'inscrire, Mon inscription, Liste des inscrits, Groupes, and Panier. Below is a search section titled 'Rechercher' with input fields for 'mabilat' and 'Prénom', a dropdown for 'Toutes les épreuves', and a 'Rechercher' button. Below the search section is a table of registered participants:

| Nom     | Prénom | Inscrit | Epreuve      | Dossier |
|---------|--------|---------|--------------|---------|
| Mabilat | Liam   | Oui     | 10 KM CHRONO | Complet |

In the 'Dossier' column for the first row, there is a green 'Complet' button and an envelope icon highlighted with a red box, indicating the option to send documents.

Je peux ensuite, grâce à mon e-mail d'inscription et le code de réservation contenu dans mon email de confirmation d'inscription et en cliquant sur *Mon inscription*, accéder à mon dossier, déposer d'éventuelles pièces justificatives requises (pour le 10 km CHRONO ou la réduction élèves / étudiants) et modifier certaines informations (téléphone, etc. ...).

The screenshot shows the user's registration details page. It includes an 'E-mail' field with the address 'sophyb@courirpourelles.com' and a note 'Adresse e-mail utilisée pour la commande'. Below that is a 'Code de réservation' field with the code 'QE7242510636275' and a note 'Code de réservation envoyé par e-mail'. At the bottom right, there is a pink button labeled 'Mon inscription'.

**ATTENTION** : nous attendons plus de 5000 pièces justificatives, nous ne pourrons pas les traiter si elles arrivent en pièce jointe par mail.

Si je ne me retrouve pas dans la liste des inscrits, je peux contacter Sophie BERBUDEAU à [sophy@courirpourelles.com](mailto:sophy@courirpourelles.com) en expliquant précisément mon problème.

## Est-ce que je peux présenter une pièce justificative lors du retrait des dossards et t-shirts ?

Non, **aucune pièce justificative** ne sera acceptée le jour de l'événement lors du retrait des dossards et t-shirts en raison de la forte influence le jour J.

## Comment recevoir mon e-mail de confirmation d'inscription ?

**Un e-mail de confirmation d'inscription est envoyé automatiquement immédiatement à la suite de votre inscription.** Si vous ne l'avez pas reçu, merci de vérifier dans vos spams ou votre courrier indésirable.

Si vous ne le trouvez plus ou que vous l'avez supprimé par erreur, vous pouvez demander un nouvel envoi de l'e-mail de confirmation de votre inscription en retrouvant votre dossier via le moteur de recherche des inscrits :

<https://www.njuko.net/courirpourelles2022/registrations-list>



| Nom     | Prénom | Inscrit | Epreuve      | Dossier |
|---------|--------|---------|--------------|---------|
| Mabilat | Liam   | Oui     | 10 KM CHRONO | Complet |

Si vous ne vous trouvez pas dans la liste des inscrits, cela peut signifier que vous avez fait une erreur dans la saisie de votre e-mail, ou que votre système de messagerie bloque la réception d'emails automatiques.

Dans ce cas, contactez Sophie BERBUDEAU à [sophy@courirpourelles.com](mailto:sophy@courirpourelles.com) en expliquant précisément votre problème.

## Est-il possible d'inscrire plusieurs personnes à la fois ?

**Oui, c'est possible** : une fois la première inscription enregistrée, il vous suffit de cliquer sur « Ajouter une inscription », vous pourrez ainsi faire un paiement global pour plusieurs inscriptions.

**ATTENTION** : si une occupation vous amène à interrompre vos inscriptions, procédez à un règlement intermédiaire. En effet, une fois un certain délai écoulé sans activité dans votre navigateur Internet (timeout), la totalité des inscriptions enregistrées mais non réglées est à refaire.

## Comment créer un groupe ?

Pour les personnes souhaitant s'inscrire en **GROUPE**, merci de prendre connaissance des conditions spécifiques qui vous sont proposées, puis complétez le formulaire correspondant que vous trouverez sur : <https://courirpourelles.com/linscriptions2022/>

- pour les entreprises
- pour les associations / écoles / clubs
- pour les groupes d'amis, membres d'une famille

**ATTENTION, CLÔTURE DES INSCRIPTIONS GROUPE LE 15 AVRIL à 12h00 pour des dossards au nom du groupe**

Vous pouvez également inciter votre club de sport, la mairie de votre domicile, l'école de vos enfants, etc. ... à faire de même en souscrivant un pack.

Si vous travaillez dans une société qui s'engage dans des actions solidaires, invitez vos collègues et/ou votre direction à vous rejoindre pour une marche ou course solidaire avec un pack qui peut aussi rassembler une équipe professionnelle.

Pour l'ensemble ces packs, merci de contacter Isabelle CICE à [isabelle@courirpourelles.com](mailto:isabelle@courirpourelles.com).

## Que comprend une inscription (pack inscrit) ?

Le prix de votre inscription comprend **votre participation** à une marche ou une course, **un tee-shirt rose**, **un gymbag** et **un dossard**.

## Y-a-t-il une garantie Annulation ?

**Non.** En cas d'annulation de l'événement « de masse » le 22 mai 2022, nous vous proposerons nos deux autres formats : le format audioguidé ou le format connecté, qui vont permettre de réaliser notre marche ou course solidaire soit au parc de Parilly (format audioguidé) soit partout en France (format connecté).

## Puis-je transférer mon inscription à une autre personne ?

### 10 km CHRONO

**Tout engagement est personnel.** Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

**Aucun remboursement ne sera fait pour quelque motif que ce soit** passé le délai légal de rétractation.

## Autres parcours que le 10 km CHRONO

**Il est possible, à titre exceptionnel, de transférer votre inscription sur un autre parcours que le 10 km CHRONO à une autre personne** souhaitant participer en nous en faisant la demande plusieurs semaines avant la date de participation souhaitée.

Pour cela, contactez Sophie BERBUDEAU à [sophy@courirpourelles.com](mailto:sophy@courirpourelles.com) en expliquant précisément votre demande dans un email ayant pour objet « *Demande exceptionnelle de transfert d'inscription à Courir POUR ELLES 2022* ».

Le corps de ce dernier devra indiquer :

- vos Prénom et NOM
- l'e-mail utilisé pour votre inscription
- le parcours que vous aviez choisi
- votre code de réservation

Toutes ces informations se trouvent dans votre email de confirmation d'inscription.

Il devra également renseigner tous les éléments permettant de remplir le formulaire d'inscription pour la personne vers laquelle vous souhaitez effectuer le transfert d'inscription : nom, prénom, date de naissance, parcours choisi, etc. ...

**Aucun remboursement ne sera effectué à l'occasion d'un transfert sur un parcours moins onéreux.**

## Usage de mes données personnelles

L'organisation, les partenaires et les médias sont autorisés à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles apparaissent les participant(e)s sur tous les supports et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

**Les données à caractère personnel** recueillies par les inscriptions et les résultats de chronométrage sont nécessaires pour l'organisation de la course. Elles pourront faire l'objet de traitements informatisés.

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, dite « Informatique et libertés », les participants disposent d'un droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données les concernant, ainsi que de leur droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de leurs données pour des motifs légitimes.

Si les participants souhaitent exercer leur droit d'accès et de rectification, ils peuvent contacter Courir POUR ELLES à l'adresse suivante : [dpo@courirpourelles.com](mailto:dpo@courirpourelles.com) .

Dès le 23 mai 2022, tout inscrit peut également demander l'anonymisation de son dossier d'inscription en écrivant à [dpo@courirpourelles.com](mailto:dpo@courirpourelles.com) et en précisant les éléments permettant de retrouver son dossier.

## Retrait des dossards et tee-shirts

### Où et quand puis-je retirer mon dossard et mon tee-shirt ?

**Dans le cadre d'une inscription en groupe**, les dossards et tee-shirts sont remis aux participant(e)s groupés via le responsable de groupe.

Voir Isabelle CICE ([isabelle@courirpourelles.com](mailto:isabelle@courirpourelles.com)) pour l'organisation et les conditions de cette remise groupée.

**Dans le cas du format connecté**, tee-shirt et dossard sont envoyés après règlement des frais d'envoi sur la e-boutique Courir POUR ELLES.

**Pour tous les formats, plusieurs temps de retrait des dossards et tee-shirts** seront organisés à compter de la mi-avril :

- Des temps de distribution réguliers au 64 rue du Dauphiné 69003 LYON, a priori chaque mardi et chaque jeudi, ces jours pouvant être modifiés – horaires à définir. Un planning sera affiché début avril sur <https://courirpourelles.com/>.
- **Le mercredi 18 mai 2022** à Charbonnières-Les-Bains – horaires à définir.
- **Le samedi 21 mai 2022** à l'Hôtel de Ville de Lyon - Place des Terreaux – horaires à définir.
- **Le dimanche 22 mai 2022**, sur place au Parc de Parilly, **à partir de 7h30**.

### Quels documents dois-je présenter pour retirer mon dossard ?

Seuls les inscrits ayant un **dossier complet** pourront retirer leur dossard.

Pour le retrait de dossard, il faut présenter votre **pièce d'identité** et la **carte de retrait de dossard** (elle sera activée sur chaque inscription à partir de la mi-avril).

### Puis-je retirer le dossard d'une autre personne ?

Vous pouvez retirer le dossard d'une autre personne sur présentation d'une photocopie de sa **pièce d'identité** et de sa **carte de retrait dossard** (elle sera activée sur chaque inscription à partir de la mi-avril). **Son dossier doit être complet**.

### Est-ce que je peux recevoir mon dossard par courrier ?

Tee-shirt et dossard pourront être envoyés après règlement des frais d'envoi sur la e-boutique Courir POUR ELLES.

### Quel est mon numéro de dossard ?

Votre numéro de dossard vous sera attribué lors du retrait de celui-ci.

## Quand vais-je recevoir ma carte de retrait de dossard ?

Vous pourrez télécharger votre carte de retrait de dossard en vous rendant sur votre dossier d'inscription. Voir rubrique Comment vérifier que je suis bien inscrit ? *Comment puis-je suivre l'état de mon dossier ?*.

## Comment puis-je fixer mon dossard ?

Il appartient à chaque inscrit de s'équiper avant la course de 4 épingles à nourrice afin de pouvoir fixer son dossard. **Aucune épingle de sera distribuée à cet effet.**

### Avant l'événement

## Comment accéder aux villages Santé et Entreprises ?

Pour accéder au villages Santé et Entreprises, je peux souscrire mon pack entreprise ou pack santé. Pour cela veuillez contacter Isabelle CICE à l'adresse mail suivante : [isabelle@courirpourelles.com](mailto:isabelle@courirpourelles.com) ou au **04 26 65 78 38**.

### Pendant l'événement

## Est-ce qu'il y a un SAS élite ou préférentiel ?

Non, cependant le retrait des t-shirts et dossards sera séparé pour les personnes inscrites en groupes et les personnes inscrites individuelle.

## Combien y-a-t-il de ravitaillements sur les parcours et où sont-ils placés ?

### Parcours audioguidés et connectés

Les parcours audioguidés et connectés permettant d'étaler les départs du 1<sup>er</sup> au 21 mai 2022, à toute heure de la journée et en différents endroits, **aucun ravitaillement ne sera organisé, sur aucun des parcours pour ces formats**. Il incombe à chaque participant(e) de prévoir les encas nécessaires au bon déroulement de son défi sportif.

### Parcours du 22 mai 2022 – Parilly, les Retrouvailles

Sur le parcours de **5 km (Marche ou Allure libre)**, deux postes de ravitaillement seront mis en place : un sur le parcours et un à l'arrivée.

Sur le parcours de **10 km**, trois postes de ravitaillement seront mis en place : deux sur le parcours et un à l'arrivée.

## Des toilettes seront-elles disponibles sur le Parc de Parilly ?

Oui, nous mettrons à votre disposition 90 toilettes sèches qui seront réparties dans tout le parc.

## Est-ce qu'il y a des douches à l'arrivée ?

Non, aucune douche n'est prévue dans le parc.

## Est-ce qu'il y a une consigne pour déposer sac et vêtements avant le départ ?

Vous aurez la possibilité de confier gratuitement vos sacs et vêtements avec votre numéro de dossard.

Vous pourrez le récupérer après la course sur présentation du numéro de votre dossard.

## Est-ce qu'il y aura des vestiaires ?

Non il n'y a aucun vestiaire pour vous changer, nous vous conseillons d'arriver directement en tenue adaptée.

## Est-il possible de suivre un coureur pendant la course ?

Non il n'est pas possible de suivre un coureur pendant la course. Vous pourrez cependant encourager les coureurs sur les côtés sur parcours.

## Y a-t-il une zone dédiée aux soins après la course ?

Cette zone sera exclusivement dédiée et réservée aux entreprises.

## Où puis-je retrouver mes photos de course ?

Oui des photos seront prises durant les parcours. Pour l'espace entreprise, les envois sont gratuits.

## Une garderie est-elle prévue pour les enfants ?

Non, aucune garderie n'est prévue pour les enfants.

## Matériel obligatoire

Nous vous demandons de prévoir une éco-cup (gobelet en plastique) ou un contenant boisson car aucun gobelet ne sera fourni lors du ravitaillement.