



## Charte pour la protection du parc de Parilly



**Privilégions le covoiturage et les transports en commun pour nous rendre au parc.** Évitions de prendre notre voiture seul pour s'y rendre. Restons sur les voies ouvertes aux véhicules et garons-nous dans les espaces prévus. Prenons notre vélo si c'est possible.



**Récupérons nos déchets.** Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Ramassons et remportons nos déchets avec nous, recyclons.

**Faisons attention à notre consommation d'eau** et pensons à refermer le robinet pour limiter la consommation d'eau.

**Ayons une alimentation saine et responsable.** Consommons ce dont nous avons besoin, ne gaspillons pas.

**Adoptons des pratiques éco-responsables** dans le choix de nos matériaux et de nos équipements sportifs.

**Restons sur les sentiers.** Respectons le tracé, restons sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenons pas de raccourcis et respectons les espaces fragiles.

**Laissons pousser les fleurs.** Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que chez nous. Apprenons à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

**Gardons les chiens en laisse.** Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

**Partageons les espaces naturels.** Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Partageons l'espace naturel avec les autres activités sportives et restons attentifs aux autres usagers.



## Les bonnes pratiques de Courir POUR ELLES



**Rendons le sport accessible au plus grand nombre** en favorisant tout ce qui rapproche les générations, l'univers des valides et des personnes en situation de handicap, les catégories sociales et les différentes cultures. Des actions spécifiques comme l'audioguidage sont encouragées.

**Favorisons l'accessibilité à des personnes défavorisées** en faisant la promotion des dossards suspendus.

**Encourageons une meilleure reconnaissance de la pratique féminine du sport** en luttant contre toute forme de discrimination liée au genre.

Ne nous moquons pas, ne mettons personne à l'écart, respectons les autres participants, bénévoles et organisateurs, parlons doucement pour respecter la tranquillité des lieux.

**Sensibilisons les pratiquants aux bons réflexes santé et sécurité** en informant sur les bénéfices du sport pour une bonne hygiène de vie.

**Encourageons l'association Courir POUR ELLES** à poursuivre ses missions de Soutien auprès des femmes atteintes de cancer et de Prévention contre les cancers en promouvant l'Activité Physique.

**Encourageons notre entourage à promouvoir et à respecter ces règles !**