

| | |
|------------------------------|---|
| Objet | Programme APA |
| Structure | Médipôle |
| Lieu | Villeurbanne |
| Budget annuel | 16 500 euros |
| Volume horaire | 12 h/semaine |
| Nombre de patients concernés | 29 patient(e)s concerné(e)s |
| Activités proposées | <ul style="list-style-type: none"> - Gym douce - Marche active / Vélo - Renforcement musculaire / Circuit cardio |
| Types d'intervention | <ul style="list-style-type: none"> - Rencontre - Bilan - Séances d'activités physiques collectives pour les personnes non hospitalisées - Séances d'activités physiques pour les personnes hospitalisées - Suivi et appel téléphonique |
| Type de cancer | Tout type de cancer |
| Témoignages | <p>Maria <i>« Un grand merci à Courir Pour Elles et à Colin pour leur aide et leur soutien. Les séances et exercices sont toujours adaptés et nous permettent de rester actives. Continuez ainsi ».</i></p> <p>Marie <i>« Merci à Colin et bien sûr à Courir Pour Elles. Merci pour leur aide et leur soutien pour cette période très éprouvante à nous motiver à continuer à bouger ».</i> <i>« Durant ces moments difficiles, il est agréable d'avoir une bulle d'oxygène grâce aux séances qui font du bien au moral et nous permettent de bouger. Un grand merci à Colin et à Courir Pour Elles. »</i> Antoinette</p> <p>Michel <i>« Merci de m'avoir intégré au collectif, c'est agréable et motivant ».</i></p> <p>Marie-Madeleine. <i>« Les séances APA sont précieuses à plus d'un titre. Elles permettent de créer du lien avec Colin « super coach » et à travers lui le groupe. C'est un soutien important. Sur le plan physique, les exercices sont bien adaptés, bien expliqués avec une attention aux capacités de chacun. Je remercie beaucoup Colin et Courir Pour Elles pour ce programme ».</i></p> |

Photos

