

Objet	Programme APA
Structure	Plateforme d'Oncologie Pluridisciplinaire
Lieu	Groupe Hospitalier Est à Bron
Budget annuel	18 500 euros
Volume horaire	11 h/semaine
Nombre de patients concernés	144 personnes sur l'année
Activités proposées	Marche nordique, gymnastique, gym détente Séance individuelle et collective 2 séances par semaine maximum, 26 séances renouvelables en fonction du parcours de soin
Types d'intervention	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rencontre</li> <li>- Bilan</li> <li>- Séances d'activités physiques collectives pour les personnes non hospitalisées</li> <li>- Séances d'activités physiques pour les personnes hospitalisées</li> <li>- Suivi et appel téléphonique</li> </ul>
Type de cancer	Tout type de cancer
Périodicité	Renouvelable
Témoignages	<p><b>Céline,</b> <i>Je fais partie des séances APA à l'Hôpital Neurologique depuis quelques temps maintenant. C'est mon oncologue qui me l'a proposée, j'ai terminé mes traitements mais la fatigue était encore trop grande pour que je puisse envisager une activité physique "normal". Depuis que je participe au programme APA, j'ai retrouvé une forme physique qui me convient mieux. Marine nous fait travailler mais veille à ce que cela reste dans nos cordes et est très à l'écoute. L'APA permet de travailler nos besoins spécifiques. Les conseils donnés peuvent être reproduit à la maison. Le fait d'être en groupe est aussi important: cela nous permet d'échanger nos expériences, médicales ou non. Tout cela me donne beaucoup de force pour m'investir dans de nouveaux projets : m'inscrire dans un groupe de gym en association en septembre et participer à Courir pour ELLES (chose que je n'aurais pas fait sans la proposition de Marine). Bref l'APA nous fait du bien !</i></p> <p><b>Raymond,</b> <i>J'apprécie beaucoup ma participation au séances de gym douce organisées à l'Hôpital. Je sens les bienfaits pour mon équilibre et ma force musculaire. Le contexte et les autres participants sont très sympathique et je les retrouve avec plaisir les lundis.</i></p>

Photos

