

Objet	Programme APA
Structure	Centre Léon Bérard
Lieu	Lyon
Budget annuel	47 000 euros
Volume horaire	35 h/semaine
Activités proposées	Marche nordique, gymnastique, parcours santé, zumba, yoga, séance de renforcement musculaire 2 activités physiques par semaine maximum 26 séances
Types d'intervention	<ul style="list-style-type: none"> - Rencontre - Bilan - Séances d'activités physiques collectives pour les personnes non hospitalisées - Suivi et appel téléphonique
Type de cancer	Tout type de cancer
Périodicité	Renouvelable
Témoignages	<p>Béatrice</p> <p><i>«Quand on apprend qu'un cancer vous ronge, le monde s'effondre : que faire ? Pleurer sur soi ? Se replier sur soi ? S'apitoyer ? Les activités physiques adaptées m'ont permis de me relever et d'affronter cette foutue maladie, de maintenir une vie sociale, de supporter les traitements, d'avoir le courage de me lever et de vivre heureuse. C'est avec plaisir et entrain que deux fois par semaine je participais à ces activités qui m'ont aidé à me sentir bien et dans mon corps et dans ma tête ! Quelle fierté de se dire qu'on est capable de se bouger malgré la chimio ! De belles rencontres aussi ! Un grand merci aux animateurs et à tous les patients pour les moments partagés ! »</i></p>
Photos	

