

Objet	Programme APA
Structure	Centre Hospitalier de Fleyriat
Lieu	Bourg
Budget annuel	25 000 euros
Volume horaire	19 h/semaine
Nombre de patients concernés	80 personnes sur l'année
Activités proposées	Marche nordique, gymnastique, étirement/relaxation 2 séances par semaine maximum, 26 séances renouvelables en fonction du parcours de soin
Types d'intervention	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rencontre</li> <li>- Bilan</li> <li>- Séances d'activités physiques collectives pour les personnes non hospitalisées</li> <li>- Séances d'activités physiques pour les personnes hospitalisées</li> <li>- Suivi et appel téléphonique</li> </ul>
Type de cancer	Tout type de cancer
Périodicité	Renouvelable
Témoignages	<p><b>Violette</b>  <i>« Très contente d'avoir pu participer à ce programme, rencontrer des personnes confrontées à la même maladie, avoir des réponses aux questions que l'on se pose en début de maladie et de se bouger avec le groupe c'est plus motivant que toutes seules !  Rachel est formidable, très proche de nous, avec des mots reconfortants, toujours d'humeur égale. Merci de continuer dans ce sens c'est très important pour les personnes malades de pouvoir mener une vie « presque » normale. »</i></p> <p><b>Anne</b>  <i>« J'ai accepté de me rendre au Rdv donné par Rachel. Son contact rassurant m'a convaincue d'essayer la marche. Elle m'a permis de souvent renforcer ma confiance en moi. Je me sens prête à repartir seule ! »</i></p> <p><b>Raymonde</b>  <i>« Les activités accompagnées par une personne formée et surtout à l'écoute m'ont permis d'avancer, m'ont prouvé que j'étais capable de faire une activité physique à mon rythme au sein d'un groupe. Cela est un vrai bonheur de se retrouver deux fois par semaine avec notre coach et sa bienveillance. Il faut continuer car vous m'avez donné de l'espoir. MERCI de m'avoir fait oublier le temps d'un moment mes soucis »</i></p>

Photos

